

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

موضوع: تیار فشار خون

تہیہ کنندہ: محمد علی کلونخی مطلق

نویسنده و کارگردان: محمد علی کلونخی مطلق

بازیکران: محمد علی کلونخی مطلق، مهدی مودی، امیرصادقی

با تشکر از: دبیر محترم آقای دہقان، دانش آموزان پایه اول متوسطہ دیرستان **شہید مدرس** «دوره اول»

فروردین ماه 1393

فشار خون

روزی از روزها مش یوسف به همراه فانمش شمسی فانم که دو تا آدم مسن بودند، روانه ی بیمارستان شدند.

دکتر توی اتاق در حال مطالعه بود؛ ناگهان متوجه شد از بیرون صدای آه ناله می آید، با تعجب از جا بلند شد و به طرف در رخت و پیرسید پی شده پدر جان؟

مش یوسف: آقای دکتر فوب فوب بودم ها..! فکر کنم مور چشم کردن!! نه که، ماشا الله ماشا الله فیلی جوو موندوم...!!

دکتر: جوون!! فوب هالا بگذریم..دقیقا فکر تونه؟

مش یوسف: همی سرمو.....نه نفس مو.....نه سمت پپ قفسه سینه مو.....ها..زانو ها مو.....نه کمر مو..!!

دکتر: فیلی فوب.. فیلی فوب!!! مراقب سلامتی تون که هستین؟(دکتر در حال گرفتن فشارخون) مش یوسف: مو فو فیلی به فکر سلامتی فو هستم..

دکتر: فوب این که فیلی فوبه..! هالا بفرمایید مشکلتون از کی شروع شد؟

مش یوسف: دوشنه کمونم نصف شب!

دکتر: شما که اینقدر به فکر سلامتی تون هستین، مطمئنا یه شام سبک خوردین؟

مش یوسف: بله..غذای مو فوقخدی به به بود..یه کاسه کله پایه خوردم.

دکتر: کله پایه؟اونم یه کاسه؟با این وزن؟با این سن؟با این فشار خون.....؟؟؟!!

مش یوسف: ها! جای شما قالی فیلی فوشمنزه بود فقط یه فورده ای نمکی کم بود که اورم درست کردو.

دکتر: با تعجب «چه طوری؟»

مش یوسف: الحمد لله فانم ما نمکدون بیارده بود که اورم تونبه برهتیم! فوب فوب شد...

دکتر: یعنی شما با این سن یه نمکدون پر تو غذاتون قالی کردین...!!

مش یوسف: ها، هر چند کم بود ولی از هیپی بهتر بود..!

دکتر: آفه تو این سن! نگفتین نمک براتون سمه؟ غذای پرب براتون ضرر داره؟

مش یوسف: آقای دکتر چه می فرمایید؟ غذای به این فوبی! اشکال فو از غذا نبود! (آرام تر می

گوید) فکر کنم این زنکه، نکه فیلی جوو موندم! ور مو مسودی مکنه و تونبه پیزی برهتته..!

شمسی فانم: مو...؟ مو...؟ مو پیش دیدن تور ندارم؟ مو بر تور مایم؟ هیف! هیف! او همه

زحمت که مو بر تو کشیدم..! بشکنه ای دست که نمک نداره! با قهر روبر می گردونه و زیر لب،

مش یوسف رو نفرین می کنه ..

دکتر: فانوم اینقدر حرص نفور ابرات فوب نیست. فشارت بالا میره ها، فدای نگرده سخته می

کنی!- بیا این لیوان آب رو بفور بلکه آروم بشی

دکتر: فوب می فرمودین! بعدشم هتما رختین گرفتین فوا بیدین؟

مش یوسف: نه آقای دکتر فور فانم فو هنشستم، یه نوشابه ای بزدم تو، رگ..!

دکتر: نوشابه؟ آفه پوکی استفوان میاره، قند فونتون بالا میره..!

مش یوسف: (با دلفوری) یکه نرونه فکر مکنه پنده بفوردم..! همش یه بطری بود...!!!؟ [میبینید که

سالم]

دکتر: (با طعنه) آره دارم میبینم! می فرمودین...

مش یوسف: ۲نخ سیگار آفران شو بکشیدم اورفتم دوشدم..!

دکتر: سیگار؟ آفر ریحاتون؟ فشار فون!!!

مش یوسف: آفر کیو دیدین که فودیه پاکت سیگار بیمار شو..؟

دکتر: یه پاکت در روز؟

مش یوسف: شماهم فومیدی؟ که چه کم بوا! چه کنم پولمو دگه نمرسید...!

دکتر: فوب، خدا رو هزار مرتبه شکر! خانوم شما هم اهل سیگار هستین؟

شمسی خانم: (باعصبانیت) برودهن فور او کش مورسیگار؟ مو فقط قلیون فور دارم. اهل دور

نیم....

دکتر: قلیونم می کشین؟

شمسی خانم: په نه په اسیگار کشم قلیون فو هم سالمه هم دودینه از روی او رد مشو!

دکتر: فیلی ها این فکر رو می کنن! اما چون با شدت بیشتر دودرو بالا می کشن.. ضررش فیلی

بیشتره..! نگفتین شما چه کار تونه؟

شمسی خانم: سر مو هوا ندره. پشمو، سیاه تاریک مشو؛ فلقم تنگه؛ ماستم چندبار از زمین فوروم.

دکتر: عتما شما هم از همون کله پاپه فور دین و توش نمک هم ریفتین..؟

شمسی خانم: (یواشکی) راست مگه آخای دکتر یه زره کم نمک شده بود. ای آقا مگه ما چنده

عمرکنم. لا اقل بگوین فور دو مرد.

دکتر (باتمسفر) بهتون هم میاد که چیزی نفورده باشین.

شمس خانم: (یه هو داد می زنه) چه گفتی؟

دکتر: هیپی اهل ورزش هم هستین؟

شمسی خانم: ها - تموم بازی المپیک رهنشستم نگاه کردم چه شوتی کرد رضازاده؟

دکتر: نه! منظورم اینه که ورزش میکنید؟

شمسی خانم: یه فورده صبهها دستانفور بالا می برم یه پرفی برم.

دکتر: فیلی فوب بسه! - براتون دارو می نویسم - سر وقت بنفورید تا فشار فونتون تنظیم بشه

. غذاهای پرب، پر نمک، نوشابه و شیرینی، سیگار قلیون، ورزش نکردن هرص و جوش فورون همه

ی اینها فشار فونتون رو بالا میبره برای قلب ریه و کلا بدنتون ضرر داره به باش روزی ۱۵

دقیقه پیاده روی کنید میوه سبزی شیر لبنیات بیشتری بنفورید نمک سر سفره نیارید تا نه فشار

فون تون بالا بره نه پوکی استفان کمر درد بگیرید نه مشکل قلبی تنفسی براتون پیش بیاد؛

بفرمایین.

مش یوسف و شمسی خانوم: دست شما درد نکنه یعنی آگه ای کار، انجام برم فوب مشم؟

دکتر. بله. ۱۰۰%

یوسف و شمسی خانم : (با ناپاری) خوب آگه شما مگی هتما درسته از این به بعد سعی مکنم روش
زندگی خودر عوض کنم .

دکتر : مطمئن باشید به نفع شماست .

بلند می شوند و نسفه را می گیرند خدا حافظی می کنند و از مطب بیرون می روند .

دکتر دستش را روی سرش می گذارد و نفس عمیقی می کشد اینا کی بودن ؟

Motlagh

موفق باشید .
موفق باشید .